Cremona
COMUNE DI CREMONA
Settore Politiche Educative Istruzione

Istituto Comprensivo Cremona Cinque

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana

IL TEMPO CrEDIBILE

IL TEMPO RITROVATO

IL TEMPO CrEDIBILE

COME NUTRIRE MENTE E CORPO, SALVAGUARDANDO L'AMBIENTE

CON

MARIO TOZZI | ANNA VILLARINI | MARIA CHIARA BASSI
STEFANO ERZEGOVESI | GUENDALINA GRAFFIGNA
PATRIZIA UCCI | DAMIANO DI SIMINE
MARCO OMIZZOLO

Il Tempo Ritrovato torna con un nuovo percorso che, partendo dall'esperienza della ristorazione scolastica, prosegue per scoprire com'è possibile nutrire mente e corpo, salvaguardando l'ambiente. Il progetto prende il nome di IL TEMPO CrEDIBILE (Cremona Edibile): una serie di incontri dedicati a genitori, insegnanti, cittadinanza, e numerosi laboratori/attività per famiglie e scuole, da novembre 2023 ad aprile 2024.

Gli appuntamenti divulgativi saranno cinque e affronteranno il tema dell'**alimentazione in relazione a benessere, psicologia, ambiente, sostenibilità ed etica**, portando a Cremona alcuni tra i più grandi esperti in questi campi. Accanto a questi eventi, i cuochi comunali, le associazioni del territorio e il Settore Cultura e Turismo, propor ranno diverse **attività laboratoriali** per le classi in orario scolastico e per bambini e famiglie in orario extrascolastico. Maggiori dettagli sul sito dedicato www.iltemporitrovato.comune.cremona.it o inquadrando il qr-code.

L'Istituto Comprensivo Cremona Cinque, capofila del progetto, collabora con la Rete degli Istituti Comprensivi della città per la definizione delle proposte ed è supportato dal Settore Politiche Educative e Istruzione del Comune di Cremona che organizza e coordina la rete.

SCOPRI TUTTI I LABORATORI
per le scuole e le famiglie

09 NOV — Alimentazione e ambiente

Teatro Monteverdi
h 17.00

Uno s_comodo equilibrio?

con **MARIO TOZZI**
Curioso. Laureato illustre La Sapienza, PhD in Geologia, Primo Ricercatore CNR, Presidente Parco Appia Antica, Cavaliere della Repubblica. Divulgatore e conduttore RAI dal 1996. Saggista, editorialista La Stampa. Consigliere TCI e WWF. Racconta storie della Terra in monologhi e spettacoli dal vivo con cantautori e attori

28 NOV — Alimentazione e benessere

Teatro Monteverdi
h 17.00

Alimenta il tuo benessere mangiando con gusto

con **ANNA VILLARINI**
Biologa e specialista in Scienze dell'Alimentazione, docente e ricercatore presso l'Università degli Studi di Perugia - Dipartimento di Medicina e Chirurgia

e **MARIA CHIARA BASSI**
Biologa nutrizionista presso ATS della Val Padana

17 GEN — Alimentazione e psicologia

Teatro Monteverdi
h 17.00

Come il cibo influisce sulla mente e come la psicologia indirizza le scelte alimentari

con **STEFANO ERZEGOVESI**
Medico psichiatra, nutrizionista e divulgatore scientifico, già direttore del Centro per i Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Raffaele di Milano

e **GUENDALINA GRAFFIGNA**
Professore ordinario di Psicologia dei consumi e della salute presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore - Sede di Cremona. Direttore di EngageMinds HUB – Consumer, Food & Health Research Center

13 MAR — Alimentazione e sostenibilità

Teatro Monteverdi
h 17.00

Come garantire il fabbisogno nutrizionale salvaguardando la biodiversità e l'ambiente

con **PATRIZIA UCCI**
Medico, referente area cibo e salute per Slowfood Lombardia. Svolge attività di divulgazione sul tema della relazione tra cibo e salute all'interno di SlowFood e delle società scientifiche specialistiche AISOD, SIOH, CIICS

e **DAMIANO DI SIMINE**
Responsabile scientifico per Legambiente Lombardia, componente della segreteria nazionale di Legambiente con delega alla tutela del suolo. responsabile scientifico del progetto Soli4life che promuove l'uso sostenibile del suolo in quanto risorsa strategica, limitata e non rinnovabile.

17 APR — Alimentazione ed etica

Teatro Monteverdi
h 17.00

Produzione agricola di qualità e contrasto al caporalato e allo sfruttamento del lavoro

con **MARCO OMIZZOLO**
Sociologo, docente di sociopolitologia delle migrazioni all'Università La Sapienza di Roma. Si occupa di studi e ricerche sul mercato del lavoro, sulle migrazioni e sulla criminalità organizzata, sul lavoro gravemente sfruttato in agricoltura con riferimento ai lavoratori e alle lavoratrici stranieri

INGRESSO GRATUITO SU PRENOTAZIONE AL LINK:

il-tempo-credibile.eventbrite.com

FILIERA CORTA SOLIDALE.IT CREMONA
LEGAMBIENTE Circolo Verde Verde di Cremona
LAV
Nonsolonoi cooperativa sociale per il commercio equo e solidale altromercato
Slow Food Cremonese

Politiche Educative Comune di Cremona
politiche.educative@comune.cremona.it
www.iltemporitrovato.comune.cremona.it